



Schwimmen
lernen,
vertiefen &
festigen

KURSPROGRAMM

Dezember 2025 – März 2026

Kinderabzeichen Kurse | Jugendkurse



Finde den passenden Kurs!
Sporty hilft dir weiter unter
hallenbadallmend.ch

HALLENBAD
ALLMEND



Ein Betrieb der Sportcard Luzern

hallenbadallmend.ch

KINDERABZEICHEN KURSE

Bei den Altersstufen handelt es sich um Richtangaben.

Das Mindestalter für alle Kurse beträgt 4,5 Jahre

Krebs (4,5 – 5-jährig)



Grundlagentest 1 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung

Seepferd (4,5 – 5-jährig)



Grundlagentest 2 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Fischauge, Luftpumpe, Seerose, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung

Frosch (5 – 6-jährig)



Grundlagentest 3 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Motorboot, Rückenpfeil, Seehund-Schwimmen in Rücken- und Bauchlage, Purzelbaum

Pinguin (5 – 6-jährig)



Grundlagentest 4 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Handstand, Tunneltauchen, Superman, Eisbärschwimmen, Rückenkrault

Tintenfisch (6 – 7-jährig)



Grundlagentest 5 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkrault, Köpfler

Krokodil (6 – 7-jährig)



Grundlagentest 6 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Krault, Scheibenwischer, Krault-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse

Eisbär (6 – 8-jährig)



Grundlagentest 7 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC

Jugendschwimmkurs Kombi 1-4



Hier lernst du nicht mehr Grundlagen, sondern du vertiefst dein Erlerntes. In einer Gruppe von maximal 9 Kindern verfeinerst du im tiefen Wasser deine Schwimmtechnik. Der Kurs beinhaltet nicht nur Schwimmen, sondern auch Turmspringen und Spielspass. Ein Muss für Kinder & Jugendliche, die das Element Wasser lieben.

KINDERABZEICHEN KURSE

Montag

12 Kurseinheiten

15.12. / 5.1. / 12.1. / 19.1. / 26.1. / 2.2. / 23.2. / 2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3. / 30.3.

A067	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A068	Abzeichenkurs Pinguin	Elena Affolter	15.30 - 16.10
A069	Abzeichenkurs Seepferd	Susy Hesemann	15.30 - 16.10
A070	Abzeichenkurs Frosch	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A071	Abzeichenkurs Tintenfisch	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A072	Abzeichenkurs Eisbär	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A073	Abzeichenkurs Krokodil	Susy Hesemann	16.15 - 16.55
A074	Abzeichenkurs Tintenfisch	Susy Hesemann	17.00 - 17.40
A076	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A078	Abzeichenkurs Krebs	Susy Hesemann	17.45 - 18.25

Dienstag

13 Kurseinheiten

9.12. / 16.12. / 6.1. / 13.1. / 20.1. / 27.1. / 3.2. / 24.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3. / 31.3.

A080	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A081	Abzeichenkurs Frosch	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A082	Abzeichenkurs Seepferd	Tamara Reber	15.30 - 16.10
A083	Abzeichenkurs Tintenfisch	Tamara Reber	16.15 - 16.55
A084	Abzeichenkurs Pinguin	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A085	Abzeichenkurs Krokodil	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A086	Abzeichenkurs Pinguin	Tamara Reber	17.00 - 17.40
A088	Abzeichenkurs Eisbär	Tamara Reber	17.45 - 18.25

Mittwoch

13 Kurseinheiten

10.12. / 17.12. / 7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1. / 4.2. / 25.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4.

A090	Abzeichenkurs Krebs	Yalin Sahin	14.00 - 14.40
A091	Abzeichenkurs Seepferd	Yalin Sahin	14.45 - 15.25
A092	Abzeichenkurs Frosch	Stanislav Halunenko	14.45 - 15.25
A093	Abzeichenkurs Pinguin	Stanislav Halunenko	15.30 - 16.10
A094	Abzeichenkurs Frosch	Yalin Sahin	15.30 - 16.10
A095	Abzeichenkurs Seepferd	Yalin Sahin	16.15 - 16.55
A096	Abzeichenkurs Krebs	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A097	Abzeichenkurs Krokodil	Stanislav Halunenko	17.00 - 17.40
A098	Abzeichenkurs Tintenfisch	Yalin Sahin	17.00 - 17.40
A099	Abzeichenkurs Eisbär	Stanislav Halunenko	17.45 - 18.25
A100	Abzeichenkurs Pinguin	Yalin Sahin	17.45 - 18.25

KINDERABZEICHEN KURSE

Donnerstag

13 Kurseinheiten

11.12. / 18.12. / 8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1. / 5.2. / 26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4.

A101	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A102	Abzeichenkurs Seepferd	Esther Ilhan	15.30 - 16.10
A103	Abzeichenkurs Pinguin	Esther Ilhan	16.15 - 16.55
A104	Abzeichenkurs Frosch	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A105	Abzeichenkurs Krokodil	Esther Ilhan	17.00 - 17.40
A106	Abzeichenkurs Tintenfisch	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A107	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.45 - 18.25

Freitag

12 Kurseinheiten

12.12. / 19.12. / 9.1. / 16.1. / 23.1. / 30.1. / 6.2. / 27.2. / 6.3. / 13.3. / 20.3. / 27.3. / 3.4.

A109	Abzeichenkurs Seepferd	Stanislav Halunenko	15.30 - 16.10
A110	Abzeichenkurs Krebs	Katja Flückiger	15.30 - 16.10
A111	Abzeichenkurs Frosch	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A112	Abzeichenkurs Pinguin	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A113	Abzeichenkurs Seepferd	Katja Flückiger	16.15 - 16.55
A114	Abzeichenkurs Krokodil	Katja Flückiger	17.00 - 17.40
A115	Abzeichenkurs Tintenfisch	Stanislav Halunenko	17.00 - 17.40
A116	Abzeichenkurs Eisbär	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A119	Abzeichenkurs Pinguin	Katja Flückiger	17.45 - 18.25

Samstag

11 Kurseinheiten

06.12. / 13.12. / 10.1. / 17.1. / 24.1. / 31.1. / 28.2. / 7.3. / 14.3. / 21.3. / 28.3.

A059	Abzeichenkurs Krebs	Yalin Sahin	09.00 - 09.40
A060	Abzeichenkurs Seepferd	Olivia Duss	09.00 - 09.40
A061	Abzeichenkurs Frosch	Yalin Sahin	09.45 - 10.25
A062	Abzeichenkurs Pinguin	Olivia Duss	09.45 - 10.25
A063	Abzeichenkurs Krokodil	Yalin Sahin	10.30 - 11.10
A064	Abzeichenkurs Tintenfisch	Olivia Duss	10.30 - 11.10
A065	Abzeichenkurs Eisbär	Yalin Sahin	11.15 - 11.55
A066	Abzeichenkurs Krebs	Olivia Duss	11.15 - 11.55



Termine für

Niveau-Einstufung

durch Vorschwimmen:

Diverse Zeiten
jetzt online anmelden!

Frühzeitige Terminvereinbarung
notwendig. Die Termine sind
verbindlich!

hallenbadallmend.ch



JUGENDKURSE

Montag

12 Kurseinheiten

15.12. / 5.1. / 12.1. / 19.1. / 26.1. / 2.2. / 23.2. / 2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3. / 30.3.

A075	Kombikurs 1 2	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A077	Kombikurs 1 2	Robert Vuketic	17.45 - 18.25
A079	Kombikurs 3 4	Robert Vuketic	18.30 - 19.10

Dienstag

13 Kurseinheiten

9.12. / 16.12. / 6.1. / 13.1. / 20.1. / 27.1. / 3.2. / 24.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3. / 31.3.

A087	Kombikurs 1 2	Robert Vuketic	17.45 - 18.25
A089	Kombikurs 3 4	Robert Vuketic	18.30 - 19.10

Donnerstag

13 Kurseinheiten

11.12. / 18.12. / 8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1. / 5.2. / 26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4.

A108	Kombikurs 1 2	Robert Vuketic	18.30 - 19.10
------	-----------------	----------------	---------------

Freitag

12 Kurseinheiten

12.12. / 19.12. / 9.1. / 16.1. / 23.1. / 30.1. / 6.2. / 27.2. / 6.3. / 13.3. / 20.3. / 27.3. / 3.4.

A117	Kombikurs 3 4	Stanislav Halunenko	17.45 - 18.25
A118	Kombikurs 1 2	Elena Affolter	17.45 - 18.25

passenden
Kurs finden



Finde den passenden Kurs.
Sporty hilft dir weiter!



Kurs-Regeln:

- Eine Kursanmeldung ist verbindlich.
- Der Zutritt ins Hallenbad ist ab Garderobe nur in Badebekleidung erlaubt! Dies gilt auch für Eltern und Begleitpersonen.
- Ab Drehkreuz ist jeder Gast eintrittspflichtig.

Bei gemischten Kursen (z.B. Krebs/Seepferd) erlangen die Kinder in der Regel nur ein Abzeichen, jedoch werden bereits Übungen beider Grundlagenkurse geübt und gefestigt.

Kursänderungen vorbehalten.

SPORTCARD

Freizeit, die bewegt.

Die Sportcard ist eine Wertkarte, die du zur bargeldlosen Bezahlung sowie als Abo-Träger einsetzen kannst.

Hol dir jetzt deine eigene Sportcard und profitiere:

- bis zu 30% Rabatt auf Eintritt oder Platzmieten in den Sportcard-Betrieben und im BaluPLUS Verbund
- bargeldlose Bezahlung
- verkürzte Wartezeit bei Drehkreuzeingängen



sportcard-luzern.ch



HALLENBAD
ALLMEND

STRANDBAD
TRIBSCHEN

WALDBAD
ZIMMEREgg

EISZENTRUM
LUZERN

SPORTCENTER
WÜRZENBACH

Hallenbad Allmend
Zihlmattweg 46
6005 Luzern

Telefon +41 41 319 37 80
hallenbad@sportcard-luzern.ch
hallenbadallmend.ch

Folge uns unter «sportcardluzern»

